

Em Setembro/Octubro:
saída no dia 20 de Setembro
Em Novembro:
saída no dia 1 de Novembro



Na próxima edição, Agosto 2010...

Ultra Trail Serra da Freita



Difícil, mas cativante

É a mais dura prova de atletismo de Portugal. Voltou a concitar opiniões muito díspares. Veja a reportagem completa da iniciativa e uma

entrevista ao seu organizador, José Moutinho, nas páginas impressas da Revista Atletismo que será colocada no correio na próxima segunda-feira, dia 16 de Agosto.

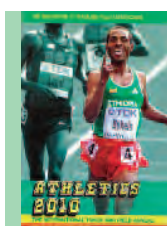
www.revistaatletismo.com

Quem corre por gosto... o treino da corrida

«Não tenho dúvidas de classificar o livro do prof. João Abrantes de grande valor e perfeitamente ao nível daqueles que conheço e por onde estudei, nomeadamente o "manual técnico" da Escuela Nacional de Entrenadores da Federação Espanhola de Atletismo...»

Mário Moniz Pereira

SAIBA COMO ADQUIRIR ESTE LIVRO... E OUTROS



Anuário Internacional ATFS 2010

Já pode pedir o seu exemplar do Anuário Internacional editado pela ATFS, Athletics 2010.

São 608 páginas com os rankings internacionais do ano e de sempre, recordes e biografias

Veja como adquiri-lo!

Campeonato Europeu de Atletismo - Barcelona 2010

Portugal regressa com quatro medalhas

Sendo o balanço positivo, atendendo ao facto de os nossos atletas regressarem com quatro medalhas, através de Naide Gome,s no salto em comprimento (vice-campeã da Europa), João Vieira (bronze nos 20 km marcha), Jessica Augusto (bronze nos 10.000 m) e Sara Moreira (bronze nos 5.000 m), e mais de uma dezena de finalistas, a Revista atletismo tem para si a reportagem completa das prestações

de todos os portugueses na cidade condal. Até mesmo as estórias por trás das suas exhibições.



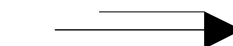
Assine a Revista Atletismo e não perca esta matéria

Assine já a Revista Atletismo!

E RECEBERÁ TODOS OS MESES, CALMAMENTE, A SUA REVISTA, COM TUDO O QUE PRECISA PARA SE MANTER INFORMADO COM A MODALIDADE.

Por apenas 33,00 €, por ano!

Visite já www.revistaatletismo.com.



Ultra Maratona Atlântica

A grande aventura da praia regressa às nossas páginas



A prova registou um número recorde de 200 participantes mas 34 deles desistiram, a maior parte (24) na praia da Comporta. A maré esteve longe de ser a ideal prejudicando as condições do piso. Também houve muitos estreates que não estavam devidamente preparados. Os tempos foram naturalmente prejudicados pelo piso. Eusébio Rosa, vencedor masculino, fez mais 9m29s que o seu melhor e Chantal Xervelle, a primeira nas mulheres, fez mais 25m24s que o ano passado!



Conselhos Técnicos

Chegou o treino para a maratona!

Depois de treinos para provas mais curtas, para além de outros conselhos, a Revista Atletismo apresentou na sua edição de Julho modelos de treino para a maratona, que pode visualizar a partir do link para o site da Revista Atletismo onde pode ser descarregado.

Entretanto, na nossa edição impressa, estes treinos têm continuidade.

ANUÁRIO 2009

A publicação de início de época que junta todas as marcas do ano, os rankings jovens e os recordes nacionais. Veja como adquiri-lo!



Competições

Veteranos nos europeus

Uma grande comitiva portuguesa de veteranos esteve presente no Europeu da categoria e, como vem sendo habitual, trouxe várias medalhas no bornal.

Recorde-se, entretanto, que nestes campeonatos não basta chegar em primeiro, segundo ou terceiro, ou mesmo ser único participante para ganhar medalhas. Existe uma tabela de desempenhos que determina se esse lugar no pódio merece a medalha, pelo as medalhas dos veteranos são todas merecidas.

Uma lição para outros desportos, onde a participação única dá medalhas que potenciam reivindicações.



Treino para maratona

Visite-nos em www.revistaatletismo.com

Outras matérias:

- Campeonatos Nacionais de Juniores
- Lisboa vence Olímpico Jovem
- Conselhos sobre calçado desportivo
- A música e a corrida
- Campeonatos distritais de pista
- Corrida da lagoa de Santo André

Datas de publicação da Revista Atletismo

- Edição 345, 29º ano
Saída no dia 16 de Agosto
- Edição 346/347, 29º ano
Saída no dia 20 de Setembro
- Edição 348, 29º ano
Saída no dia 1 de Novembro

Calendário



19 de Setembro

Corrida da Linha Destak (Cascais)

A marginal... no seu melhor!

3 de Outubro

Corrida de Sesimbra (Sesimbra)

Na marginal da cidade...

Visite já o site da



www.xistarca.pt