

# XVII CORRIDA DO METRO 08

Patrocínio: **CCD METROPOLITANO LX**

Apoio: **CCD METROPOLITANO LX**

## CLASSIFICAÇÃO DE EQUIPES

---

**COLOCAÇÃO 1**      **PONTUAÇÃO: 54**      **CÓDIGO: 492**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
8	346	EUGENIO NETO	00:49:02	M	GDR REBOLEIRA
10	343	NUNO ROMAO	00:49:53	M	GDR REBOLEIRA
13	345	PEDRO PESSOA	00:50:25	M	GDR REBOLEIRA
23	344	JOSE INACIO	00:51:53	M	GDR REBOLEIRA

---

**COLOCAÇÃO 2**      **PONTUAÇÃO: 127**      **CÓDIGO: 252**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
12	328	MARCO GOMES	00:49:58	M	CCR ALTO MOINHO
16	329	DAVID FERNANDES	00:50:52	M	CCR ALTO MOINHO
42	330	EL MEDI YAKOUBI	00:53:57	M	CCR ALTO MOINHO
57	332	ALEXANDRE CANAL	00:55:08	M	CCR ALTO MOINHO

---

**COLOCAÇÃO 3**      **PONTUAÇÃO: 132**      **CÓDIGO: 497**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
4	66	NELSON CRUZ	00:46:48	M	GDU CAXIENSES
7	650	ARTUR SANTIAGO	00:48:50	M	GDU CAXIENSES
20	647	LUIS LIMA	00:51:10	M	GDU CAXIENSES
101	654	VITOR LIMA	00:57:48	M	GDU CAXIENSES

---

**COLOCAÇÃO 4**      **PONTUAÇÃO: 150**      **CÓDIGO: 455**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
31	908	JOAO GINJA	00:52:45	M	GD MACEDO OCULISTA
35	892	ALEXANDRE PINHEIRO	00:53:21	M	GD MACEDO OCULISTA
37	919	VIRGILIO GOMES	00:53:24	M	GD MACEDO OCULISTA
47	903	GABRIEL GONCALVES	00:54:31	M	GD MACEDO OCULISTA

---

**COLOCAÇÃO 5**      **PONTUAÇÃO: 165**      **CÓDIGO: 335**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
---------------	--------	------	-------	-------	-------

32	746	PAULO GUIMARAES	00:53:02	M	CP LIBERTY SEGUROS
36	743	JOAO CARDOSO	00:53:24	M	CP LIBERTY SEGUROS
46	736	MANUEL VILELA	00:54:30	M	CP LIBERTY SEGUROS
51	750	SERGIO SILVA	00:54:50	M	CP LIBERTY SEGUROS

**COLOCAÇÃO 6 PONTUAÇÃO: 177 CÓDIGO: 348**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
22	477	MANUEL GABOLEIRO	00:51:41	M	CR LEOES PORTO SALVO
40	476	RUI AFONSO	00:53:33	M	CR LEOES PORTO SALVO
55	474	ARETINO MOTA	00:55:07	M	CR LEOES PORTO SALVO
60	407	JOSE QUARESMA	00:55:37	M	CR LEOES PORTO SALVO

**COLOCAÇÃO 7 PONTUAÇÃO: 183 CÓDIGO: 157**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
21	409	RENATO OLIVEIRA	00:51:27	M	C BENFICA AGUALVA
41	405	JOSE MOREIRA	00:53:40	M	C BENFICA AGUALVA
59	406	PAULO JANELA	00:55:30	M	C BENFICA AGUALVA
62	410	LUIS PEREIRA	00:55:40	M	C BENFICA AGUALVA

**COLOCAÇÃO 8 PONTUAÇÃO: 233 CÓDIGO: 019**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
26	854	JOAO VAZ	00:52:06	M	A VALE SILENCIO
45	862	JOAO INOCENCIO	00:54:27	M	A VALE SILENCIO
65	860	RUI PACHECO	00:55:46	M	A VALE SILENCIO
97	858	LUIS SANTOS	00:57:44	M	A VALE SILENCIO

**COLOCAÇÃO 9 PONTUAÇÃO: 240 CÓDIGO: 433**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
11	189	LUIS ALAN	00:49:56	M	GD AMARO JOALHEIROS
28	191	ALEXANDRE SOARES	00:52:33	M	GD AMARO JOALHEIROS
43	193	JORGE GOMES	00:54:11	M	GD AMARO JOALHEIROS
158	194	JOAO MOTA	01:00:22	M	GD AMARO JOALHEIROS

**COLOCAÇÃO 10 PONTUAÇÃO: 253 CÓDIGO: 757**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
6	58	MANUEL SILVA	00:47:56	M	SL BENFICA
49	146	LUIS PINTO	00:54:38	M	SL BENFICA
58	145	RUI CABANAS	00:55:09	M	SL BENFICA
140	147	VERA NUNES	00:59:38	F	SL BENFICA

**COLOCAÇÃO 11 PONTUAÇÃO: 347 CÓDIGO: 415**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
15	251	CARLOS SANTOS	00:50:48	M	GAA VILA FRANCA XIRA
87	253	BRUNO SILVA	00:57:16	M	GAA VILA FRANCA XIRA
98	247	VICTOR NOGUEIRA	00:57:45	M	GAA VILA FRANCA XIRA
147	258	MARIO COUTO	00:59:56	M	GAA VILA FRANCA XIRA

**COLOCAÇÃO 12 PONTUAÇÃO: 358 CÓDIGO: 199**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
14	461	MARIO CASEIRO	00:50:38	M	CA NAZARE
64	463	PAULO PISOEIRO	00:55:44	M	CA NAZARE
135	462	MIGUEL SILVA	00:59:29	M	CA NAZARE
145	465	ANTONIO SERRA	00:59:50	M	CA NAZARE

**COLOCAÇÃO 13 PONTUAÇÃO: 400 CÓDIGO: 439**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
33	615	ANTONIO COSTA	00:53:08	M	GD BV ALVERCA
113	614	PAULO MATA	00:58:15	M	GD BV ALVERCA
123	612	MIGUEL TEIXEIRA	00:58:40	M	GD BV ALVERCA
131	610	PAULO PEREIRA	00:59:07	M	GD BV ALVERCA

**COLOCAÇÃO 14 PONTUAÇÃO: 412 CÓDIGO: 191**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
52	959	JORGE SILVA	00:54:55	M	CA BARREIRA
53	957	ANTONIO SILVINO	00:55:03	M	CA BARREIRA
143	963	SERGIO TOMAZ	00:59:45	M	CA BARREIRA
164	961	VICTOR PARREIRA	01:00:31	M	CA BARREIRA

**COLOCAÇÃO 15 PONTUAÇÃO: 413 CÓDIGO: 058**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
75	294	GERMANO SILVA	00:56:22	M	AD REAL ACADEMIA
94	295	JORGE BALTAZAR	00:57:39	M	AD REAL ACADEMIA
112	300	VITOR SILVA	00:58:13	M	AD REAL ACADEMIA
132	297	MANUEL CARRUDO	00:59:09	M	AD REAL ACADEMIA

**COLOCAÇÃO 16 PONTUAÇÃO: 432 CÓDIGO: 493**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
66	783	RICHARDSON FERREIRA	00:55:49	M	GDR S FRANC SERRA
106	782	BRUNO GAMITO	00:57:54	M	GDR S FRANC SERRA

121	780	RUI CANDEIAS	00:58:32	M	GDR S FRANC SERRA
139	781	HUGO GONÇALVES	00:59:38	M	GDR S FRANC SERRA

**COLOCAÇÃO 17 PONTUAÇÃO: 474 CÓDIGO: 250**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
93	3	PAULO ALFAR	00:57:37	M	CCDT METRO LX
114	4	ORLANDO SILVA	00:58:17	M	CCDT METRO LX
133	6	MANUEL COSTA	00:59:19	M	CCDT METRO LX
134	44	JOSE TEIXEIRA	00:59:28	M	CCDT METRO LX

**COLOCAÇÃO 18 PONTUAÇÃO: 493 CÓDIGO: 175**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
89	805	ANTONIO MOREIRA	00:57:24	M	C PRAÇAS ARMADA
103	803	ADOLFO LOUREIRO	00:57:49	M	C PRAÇAS ARMADA
116	802	MARCO MENDES	00:58:23	M	C PRAÇAS ARMADA
185	809	PAULO GONÇALVES	01:01:12	M	C PRAÇAS ARMADA

**COLOCAÇÃO 19 PONTUAÇÃO: 525 CÓDIGO: 205**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
56	608	BEATRIZ CUNHA	00:55:08	F	CA PATAMEIRAS
82	603	ALEXANDRE MAGALHAES	00:56:47	M	CA PATAMEIRAS
187	601	MIGUEL TAVARES	01:01:20	M	CA PATAMEIRAS
200	599	CARLOS FONSECA	01:01:38	M	CA PATAMEIRAS

**COLOCAÇÃO 20 PONTUAÇÃO: 592 CÓDIGO: 273**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
80	265	SAMUEL GRANADEIRO	00:56:46	M	CDR AGUIAS UNIDAS
122	272	AGOSTINHO GONÇALVES	00:58:35	M	CDR AGUIAS UNIDAS
184	277	FRANCISCO FERNANDES	01:01:11	M	CDR AGUIAS UNIDAS
206	273	JOSE SIMOES	01:01:50	M	CDR AGUIAS UNIDAS

**COLOCAÇÃO 21 PONTUAÇÃO: 614 CÓDIGO: 758**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
102	819	ORLANDO CORREIA	00:57:49	M	SL CAMPOLIDE
144	824	ALFREDO VALENTE	00:59:50	M	SL CAMPOLIDE
153	827	ANTONIO SANTOS	01:00:09	M	SL CAMPOLIDE
215	818	ANTONIO GOMES	01:02:00	M	SL CAMPOLIDE

**COLOCAÇÃO 22 PONTUAÇÃO: 758 CÓDIGO: 480**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
111	699	LUIS CIPRIANO	00:58:13	M	GDCR ZAMBUJEIRA CALVO
197	700	JOAQUIM CALÇADA	01:01:34	M	GDCR ZAMBUJEIRA CALVO
210	703	EURICO AGOSTINHO	01:01:55	M	GDCR ZAMBUJEIRA CALVO
240	702	ANTONIO CLARA	01:02:43	M	GDCR ZAMBUJEIRA CALVO

**COLOCAÇÃO 23**      **PONTUAÇÃO: 759**      **CÓDIGO: 084**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
107	447	FRANCISCO MACHADO	00:57:59	M	AM Bº CV LUMIAR
171	444	JOSE NUNES	01:00:42	M	AM Bº CV LUMIAR
179	443	LUIS FERREIRA	01:01:00	M	AM Bº CV LUMIAR
302	451	BERNARDO GRANDISSIMO	01:04:28	M	AM Bº CV LUMIAR

**COLOCAÇÃO 24**      **PONTUAÇÃO: 778**      **CÓDIGO: 167**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
61	217	JOSE ALCOBIA	00:55:38	M	C FERROV PORTUGAL
154	209	PEDRO ESTEVENS	01:00:14	M	C FERROV PORTUGAL
220	203	AIRES SAO PEDRO	01:02:08	M	C FERROV PORTUGAL
343	204	GUILHERME GONÇALVES	01:05:19	M	C FERROV PORTUGAL

**COLOCAÇÃO 25**      **PONTUAÇÃO: 792**      **CÓDIGO: 026**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
27	706	PEDRO MAIA	00:52:11	M	AA MAFRA
235	716	JOAO PASTOR	01:02:35	M	AA MAFRA
264	734	JOAO MIRANDA	01:03:23	M	AA MAFRA
266	714	ANGELO PERREIRA	01:03:24	M	AA MAFRA

**COLOCAÇÃO 26**      **PONTUAÇÃO: 813**      **CÓDIGO: 047**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
186	693	LUIS PREGO	01:01:15	M	AÇOREANA SEGUROS
198	694	NUNO COELHO	01:01:34	M	AÇOREANA SEGUROS
213	695	PAULO TORRAO	01:01:57	M	AÇOREANA SEGUROS
216	691	CARLOS FONSECA	01:02:00	M	AÇOREANA SEGUROS

**COLOCAÇÃO 27**      **PONTUAÇÃO: 828**      **CÓDIGO: 747**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
63	418	LUIS RODRIGO	00:55:41	M	SEX SHOP 69
163	415	RUI FREITAS	01:00:31	M	SEX SHOP 69
281	419	JOSE SANTOS	01:03:49	M	SEX SHOP 69

321 422 FRANCISCO CARMO 01:04:56 M SEX SHOP 69

---

**COLOCAÇÃO** 28 **PONTUAÇÃO: 828** **CÓDIGO:** 694

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
118	519	MANUEL BELO	00:58:30	M	OS ZATPEQUES
137	516	JOSE CUNHA	00:59:35	M	OS ZATPEQUES
257	514	JORGE DURAES	01:03:11	M	OS ZATPEQUES
316	517	JOSE MORAIS	01:04:52	M	OS ZATPEQUES

---

**COLOCAÇÃO** 29 **PONTUAÇÃO: 853** **CÓDIGO:** 780

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
95	941	MARCOLINO VERISSIMO	00:57:41	M	SS CGD
151	946	JOAO MEDEIRO	01:00:01	M	SS CGD
292	935	JOAQUIM FRADE	01:04:12	M	SS CGD
315	951	JOSE ALVES	01:04:50	M	SS CGD

---

**COLOCAÇÃO** 30 **PONTUAÇÃO: 858** **CÓDIGO:** 295

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
108	630	PAULO DURAES	00:57:59	M	CLUBE BANIF
176	635	JORGE SERRA	01:00:55	M	CLUBE BANIF
241	638	MARCO MALAGUERRA	01:02:44	M	CLUBE BANIF
333	628	CARLOS CANDEIAS	01:05:05	M	CLUBE BANIF

---

**COLOCAÇÃO** 31 **PONTUAÇÃO: 886** **CÓDIGO:** 392

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
91	397	JOAO MANUEL	00:57:33	M	FC DESPERTAR
115	396	JOAO ESTEVAO	00:58:19	M	FC DESPERTAR
232	395	VIRGILIO CORREIA	01:02:30	M	FC DESPERTAR
448	394	JAIR NUNES	01:07:53	M	FC DESPERTAR

---

**COLOCAÇÃO** 32 **PONTUAÇÃO: 933** **CÓDIGO:** 248

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
76	140	FILIFE JANUARIO	00:56:23	M	CCDT AUT ALMADA
119	883	SERGIO SANTOS	00:58:32	M	CCDT AUT ALMADA
194	139	GRACIANO CAMPOS	01:01:27	M	CCDT AUT ALMADA
544	877	ARMANDO GONÇALVES	01:10:37	M	CCDT AUT ALMADA

---

**COLOCAÇÃO** 33 **PONTUAÇÃO: 945** **CÓDIGO:** 172

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
---------------	--------	------	-------	-------	-------

---

172	984	JOAO ANDRADE	01:00:43	M	C OLIMPICO OEIRAS
182	986	JOSE JESUS	01:01:09	M	C OLIMPICO OEIRAS
283	983	FERNANDO MENDES	01:03:52	M	C OLIMPICO OEIRAS
308	981	ARTUR MIRANDA	01:04:33	M	C OLIMPICO OEIRAS

**COLOCAÇÃO 34 PONTUAÇÃO: 972 CÓDIGO: 530**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
221	680	JOAQUIM ALEXANDRE	01:02:08	M	HORTO RIBEIRADAS
226	677	EDGAR FRANCISCO	01:02:14	M	HORTO RIBEIRADAS
225	675	FILIFE BRANCO	01:02:14	M	HORTO RIBEIRADAS
300	681	FERNANDO RODRIGUES	01:04:26	M	HORTO RIBEIRADAS

**COLOCAÇÃO 35 PONTUAÇÃO: 975 CÓDIGO: 425**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
92	311	RUI LOPES	00:57:35	M	GDCT BES
256	310	LUIS MONTEIRO	01:03:10	M	GDCT BES
296	304	JORGE PEREIRA	01:04:14	M	GDCT BES
331	307	NUNO RODRIGUES	01:05:04	M	GDCT BES

**COLOCAÇÃO 36 PONTUAÇÃO: 993 CÓDIGO: 170**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
126	386	LUIS ALBUQUERQUE	00:58:53	M	C MILLENNIUM BCP
174	374	ILIDIO RODRIGUES	01:00:45	M	C MILLENNIUM BCP
344	366	ARTUR SILVA	01:05:23	M	C MILLENNIUM BCP
349	382	MOURA BRANCO	01:05:31	M	C MILLENNIUM BCP

**COLOCAÇÃO 37 PONTUAÇÃO: 997 CÓDIGO: 807**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
72	578	VALTER SOARES	00:56:10	M	UCRD PRAIENSE
166	579	FRANCISCO PIRES	01:00:32	M	UCRD PRAIENSE
377	575	MANUEL JACINTO	01:06:02	M	UCRD PRAIENSE
382	576	MANUEL CARDIM	01:06:09	M	UCRD PRAIENSE

**COLOCAÇÃO 38 PONTUAÇÃO: 1050 CÓDIGO: 294**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
160	870	AMERICO COSTA	01:00:25	M	CLUBE AUTOCOOPE
245	865	JOAO CALDAS	01:02:48	M	CLUBE AUTOCOOPE
320	867	ANTONIO ALMEIDA	01:04:55	M	CLUBE AUTOCOOPE
325	864	JOAO CAIRES	01:04:58	M	CLUBE AUTOCOOPE

**COLOCAÇÃO** 39      **PONTUAÇÃO:** 1081      **CÓDIGO:** 211

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
120	569	ANTONIO SANTOS	00:58:32	M	CAA BELEM
246	570	JOSE GORDILHO	01:02:52	M	CAA BELEM
350	571	PAULO LOURINHO	01:05:34	M	CAA BELEM
365	572	CARLOS PRECISO	01:05:45	M	CAA BELEM

**COLOCAÇÃO** 40      **PONTUAÇÃO:** 1084      **CÓDIGO:** 264

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
204	814	JOSE SILVA	01:01:46	M	CD MAFRA
214	811	DOMINGOS NETO	01:01:58	M	CD MAFRA
286	813	JORGE PAULINO	01:04:01	M	CD MAFRA
380	812	DOUGLAS FRY	01:06:08	M	CD MAFRA

**COLOCAÇÃO** 41      **PONTUAÇÃO:** 1085      **CÓDIGO:** 721

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
136	766	MARIO ILDEFONSO	00:59:34	M	REMOLPINTA
211	765	MARTIM LOPES	01:01:56	M	REMOLPINTA
322	764	JOAO LOPES	01:04:56	M	REMOLPINTA
416	769	MANUEL PIMENTA	01:06:58	M	REMOLPINTA

**COLOCAÇÃO** 42      **PONTUAÇÃO:** 1189      **CÓDIGO:** 610

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
167	114	SILVINO MARTINS	01:00:34	M	NA PALACIO JUSTIÇA
192	113	JOSE NOBRE	01:01:26	M	NA PALACIO JUSTIÇA
249	116	RUI MARTINS	01:03:01	M	NA PALACIO JUSTIÇA
581	115	JOAO VIEIRA	01:11:30	M	NA PALACIO JUSTIÇA

**COLOCAÇÃO** 43      **PONTUAÇÃO:** 1218      **CÓDIGO:** 149

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
207	321	VITOR CANDEIAS	01:01:51	M	BOLOTAOBRA ATLETISMO
294	320	JANUARIO BONA	01:04:13	M	BOLOTAOBRA ATLETISMO
351	315	LUIS PEREIRA	01:05:34	M	BOLOTAOBRA ATLETISMO
366	318	ANTONIO COSTA	01:05:46	M	BOLOTAOBRA ATLETISMO

**COLOCAÇÃO** 44      **PONTUAÇÃO:** 1232      **CÓDIGO:** 150

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
155	122	CAMILO LOPEZ	01:00:16	M	BUDELPAK
280	118	PAULO SANTOS	01:03:48	M	BUDELPAK

378	117	MANUEL AZEVEDO	01:06:05	M	BUDELPAK
419	121	PAULO QUARESMA	01:07:00	M	BUDELPAK

**COLOCAÇÃO** 45      **PONTUAÇÃO:** 1395      **CÓDIGO:** 574

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
181	797	RUI DUARTE	01:01:04	M	LESMA ALOPRADAS
364	798	LUIS MAGALHAES	01:05:44	M	LESMA ALOPRADAS
362	796	RENATO SANTOS	01:05:44	M	LESMA ALOPRADAS
488	791	ARMANDO CORREIA	01:09:02	M	LESMA ALOPRADAS

**COLOCAÇÃO** 46      **PONTUAÇÃO:** 1403      **CÓDIGO:** 025

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
224	592	JOSE FREITAS	01:02:11	M	AA LEBRES SADO
390	593	MARIO COELHO	01:06:23	M	AA LEBRES SADO
394	587	MANUEL PEDRO	01:06:31	M	AA LEBRES SADO
395	590	AMANDIO LOBO	01:06:33	M	AA LEBRES SADO

**COLOCAÇÃO** 47      **PONTUAÇÃO:** 1448      **CÓDIGO:** 748

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
146	671	JOSE SILVA	00:59:54	M	SESIMBRA MAR
311	670	DOMINGOS AGUIAR	01:04:41	M	SESIMBRA MAR
411	672	MARCELO PINTO	01:06:51	M	SESIMBRA MAR
580	673	MIGUEL PINTO	01:11:30	M	SESIMBRA MAR

**COLOCAÇÃO** 48      **PONTUAÇÃO:** 1482      **CÓDIGO:** 811

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
287	163	VITOR FERNANDES	01:04:01	M	UDCA
293	162	DAVID SANTOS	01:04:12	M	UDCA
386	164	JOAQUIM CRISPIM	01:06:19	M	UDCA
516	161	VITOR COTRIM	01:09:49	M	UDCA

**COLOCAÇÃO** 49      **PONTUAÇÃO:** 1663      **CÓDIGO:** 822

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
148	498	ALBINO NEIVA	00:59:57	M	VALEJAS AC
243	502	JOAQUIM OLIVEIRA	01:02:47	M	VALEJAS AC
583	501	JOAO REIS	01:11:33	M	VALEJAS AC
689	503	Mª MANUEL FOLGADO	01:14:55	F	VALEJAS AC

**COLOCAÇÃO** 50      **PONTUAÇÃO:** 1704      **CÓDIGO:** 039

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
227	108	JOSE MAIO	01:02:18	M	AC PORTO SALVO
440	109	JOAQUIM ROSA	01:07:27	M	AC PORTO SALVO
490	170	AVELINO CABETE	01:09:04	M	AC PORTO SALVO
547	171	JOSE SILVA	01:10:41	M	AC PORTO SALVO

**COLOCAÇÃO 51**      **PONTUAÇÃO: 1820**      **CÓDIGO: 825**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
244	977	ALFREDO PEREIRA	01:02:48	M	VETCARNAXIDE
398	974	VITOR SIMOES	01:06:35	M	VETCARNAXIDE
559	972	GONÇALO EZEQUIEL	01:10:57	M	VETCARNAXIDE
619	973	PAULO TRINDADE	01:12:31	M	VETCARNAXIDE

**COLOCAÇÃO 52**      **PONTUAÇÃO: 1861**      **CÓDIGO: 236**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
222	561	RICARDO FELIX	01:02:10	M	CCD EFACEC LX
335	555	MANUEL FIDALGO	01:05:07	M	CCD EFACEC LX
565	556	JOSE CARVALHO	01:11:07	M	CCD EFACEC LX
739	560	JOSE CORREIA	01:16:26	M	CCD EFACEC LX

**COLOCAÇÃO 53**      **PONTUAÇÃO: 1915**      **CÓDIGO: 635**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
212	426	NUNO LOPES	01:01:57	M	O MUNDO CORRIDA
465	427	ARISTIDES MONTEIRO	01:08:27	M	O MUNDO CORRIDA
485	424	JOSE MAGRO	01:08:55	M	O MUNDO CORRIDA
753	423	MARCIO FONSECA	01:16:40	M	O MUNDO CORRIDA

**COLOCAÇÃO 54**      **PONTUAÇÃO: 1917**      **CÓDIGO: 232**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
312	551	FERNANDO CAEIRO	01:04:42	M	CCD CASA PIA
391	553	PEDRO LUÍS	01:06:23	M	CCD CASA PIA
587	549	JOSE VENANCIO	01:11:35	M	CCD CASA PIA
627	547	JOAQUIM FRAGOSO	01:12:51	M	CCD CASA PIA

**COLOCAÇÃO 55**      **PONTUAÇÃO: 2056**      **CÓDIGO: 209**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
189	398	MANUEL CHINITA	01:01:23	M	CA VALE FIGUEIRA
379	399	PEDRO MARQUES	01:06:07	M	CA VALE FIGUEIRA
421	400	LUIS FERREIRA	01:07:06	M	CA VALE FIGUEIRA

1067 401 RUI LUIS 01:37:08 M CA VALE FIGUEIRA

---

**COLOCAÇÃO 56 PONTUAÇÃO: 2161 CÓDIGO: 501**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
318	507	LUIS HENRIQUES	01:04:53	M	GELPINHOS
458	505	FERNANDO MALHEIROS	01:08:19	M	GELPINHOS
637	506	ALBERTO BELO	01:13:11	M	GELPINHOS
748	510	ANTONIO SOUSA	01:16:36	M	GELPINHOS

---

**COLOCAÇÃO 57 PONTUAÇÃO: 2207 CÓDIGO: 001**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
255	322	PAULO CARMO	01:03:08	M	#1
456	325	PEDRO PIRES	01:08:16	M	#1
492	323	LUIS GALAMBA	01:09:11	M	#1
1004	324	NUNO OLIVEIRA	01:28:56	M	#1

---

**COLOCAÇÃO 58 PONTUAÇÃO: 2281 CÓDIGO: 334**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
19	663	SILVESTRE GOMES	00:51:07	M	CP IVA
515	664	FERNANDO SANTOS	01:09:48	M	CP IVA
862	665	RUFINO CESAR	01:20:22	M	CP IVA
885	662	JOSE SILVA	01:21:04	M	CP IVA

---

**COLOCAÇÃO 59 PONTUAÇÃO: 2307 CÓDIGO: 376**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
230	485	BENITO FERRO	01:02:23	M	EMSA TEAM
595	483	STEVEN DUNLOP	01:11:48	M	EMSA TEAM
623	482	JAIME VEIGA	01:12:45	M	EMSA TEAM
859	486	DAVE PATIENT	01:20:13	M	EMSA TEAM

---

**COLOCAÇÃO 60 PONTUAÇÃO: 2325 CÓDIGO: 299**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
342	94	PEDRO NUNES	01:05:19	M	CLUBE STRESS
633	71	ANTONIO SANTOS	01:13:06	M	CLUBE STRESS
651	72	CARLA CRUZ	01:13:44	F	CLUBE STRESS
699	81	JOAO BELCHIOR	01:15:10	M	CLUBE STRESS

---

**COLOCAÇÃO 61 PONTUAÇÃO: 2517 CÓDIGO: 483**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
---------------	--------	------	-------	-------	-------

---

529	582	ANTONIO CAMPOS	01:10:09	M	GDCT UNICRE
588	583	PAULO DUARTE	01:11:37	M	GDCT UNICRE
696	581	JOSE PRAÇA	01:15:02	M	GDCT UNICRE
704	585	VITOR CID	01:15:17	M	GDCT UNICRE

**COLOCAÇÃO 62 PONTUAÇÃO: 2572 CÓDIGO: 240**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
537	971	JOSE RIJO	01:10:24	M	CCD SRS LISBOA
566	970	JORGE SANTOS	01:11:08	M	CCD SRS LISBOA
639	969	FERNANDO AZEVEDO	01:13:12	M	CCD SRS LISBOA
830	968	JOSE NUNES	01:19:14	M	CCD SRS LISBOA

**COLOCAÇÃO 63 PONTUAÇÃO: 2609 CÓDIGO: 303**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
462	785	TIAGO MARTINS	01:08:23	M	CLUBE VODAFONE
605	786	TITO SANTOS	01:12:04	M	CLUBE VODAFONE
727	789	LUIS V VERDE	01:16:08	M	CLUBE VODAFONE
815	788	RENE PEREIRA	01:18:48	M	CLUBE VODAFONE

**COLOCAÇÃO 64 PONTUAÇÃO: 2749 CÓDIGO: 435**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
644	839	FERNANDO TAVARES	01:13:29	M	GDCE BANCO BPI
668	842	CARLA VALADAS	01:14:21	F	GDCE BANCO BPI
669	838	PAULO ALMEIDA	01:14:22	M	GDCE BANCO BPI
768	841	VASCO SANTOS	01:17:17	M	GDCE BANCO BPI

**COLOCAÇÃO 65 PONTUAÇÃO: 2799 CÓDIGO: 239**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
457	233	MANUEL TAVARES	01:08:18	M	CCD SEG SOCIAL
524	234	ANTONIO TEIXEIRA	01:09:58	M	CCD SEG SOCIAL
796	235	ALVARO CASTRO	01:18:10	M	CCD SEG SOCIAL
1022	232	PEDRO MONTEIRO	01:30:37	M	CCD SEG SOCIAL

**COLOCAÇÃO 66 PONTUAÇÃO: 2810 CÓDIGO: 156**

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
541	177	RAMIRO INÁCIO	01:10:29	M	C BENFICA ALHANDRA
586	176	LUIS FARINHA	01:11:35	M	C BENFICA ALHANDRA
711	178	JOAQUIM MONTEIRO	01:15:30	M	C BENFICA ALHANDRA
972	179	VITOR PETINGA	01:26:13	M	C BENFICA ALHANDRA

**COLOCAÇÃO 67 PONTUAÇÃO: 2943 CÓDIGO: 290**

Coloc.Atlleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
388	428	JAIME SOUSA	01:06:21	M	CLAC PAREDE
746	431	PEDRO RODRIGUES	01:16:32	M	CLAC PAREDE
905	432	VASCO REBELO	01:21:45	M	CLAC PAREDE
904	430	PEDRO PIRES	01:21:45	M	CLAC PAREDE

**COLOCAÇÃO 68 PONTUAÇÃO: 2953 CÓDIGO: 634**

Coloc.Atlleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
459	184	FLORIVAL ANDRADE	01:08:19	M	O FORNO CIDADE
670	183	JOAO MILHEIRO	01:14:23	M	O FORNO CIDADE
828	185	EDUARDO MARTINS	01:19:10	M	O FORNO CIDADE
996	186	MARIA LIMA	01:28:18	F	O FORNO CIDADE

**COLOCAÇÃO 69 PONTUAÇÃO: 3073 CÓDIGO: 244**

Coloc.Atlleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
259	955	JOSE TEIXEIRA	01:03:14	M	CCDP MUN CASCAIS
677	953	ANTONIO HORTA	01:14:34	M	CCDP MUN CASCAIS
1068	952	ANTONIO TAVARES	01:37:36	M	CCDP MUN CASCAIS
1069	954	JOSE FIALHO	01:37:37	M	CCDP MUN CASCAIS

**COLOCAÇÃO 70 PONTUAÇÃO: 3186 CÓDIGO: 617**

Coloc.Atlleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
717	540	EDUARDO JORGE	01:15:46	M	NASHUATEC
781	531	BASILIO LEAL	01:17:54	M	NASHUATEC
817	537	CARLOS COSTA	01:18:51	M	NASHUATEC
871	533	PEDRO BARBOSA	01:20:43	M	NASHUATEC

**COLOCAÇÃO 71 PONTUAÇÃO: 3204 CÓDIGO: 773**

Coloc.Atlleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
631	489	LUIS SILVA	01:13:05	M	SPORTISEL
750	487	LUCIANO ASSUNCAO	01:16:38	M	SPORTISEL
899	488	MARIO PINA	01:21:30	M	SPORTISEL
924	491	JAIME SILVA	01:23:16	M	SPORTISEL

**COLOCAÇÃO 72 PONTUAÇÃO: 3273 CÓDIGO: 408**

Coloc.Atlleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
630	229	CONSTANCIO ALMEIDA	01:13:03	M	GA MONSANTO GASCAN
682	230	FRANCISCO PINHEIRO	01:14:39	M	GA MONSANTO GASCAN

---

916	228	ANTONIO REYES	01:22:29	M	GA MONSANTO GASCAN
1045	227	ANTONIO PARDAL	01:33:03	M	GA MONSANTO GASCAN

---

**COLOCAÇÃO** **73**      **PONTUAÇÃO: 3411**      **CÓDIGO:** 033

<b>Coloc.Atleta:</b>	<b>Número</b>	<b>Nome</b>	<b>Tempo</b>	<b>SEXO:</b>	<b>Clube</b>
611	241	JOSE GOMES	01:12:16	M	AAE BNU
881	239	JOAO BRANCO	01:20:57	M	AAE BNU
890	240	DOMINGOS COSTA	01:21:10	M	AAE BNU
1029	242	MANUEL RIBEIRO	01:31:23	M	AAE BNU

---

**COLOCAÇÃO** **74**      **PONTUAÇÃO: 3627**      **CÓDIGO:** 762

<b>Coloc.Atleta:</b>	<b>Número</b>	<b>Nome</b>	<b>Tempo</b>	<b>SEXO:</b>	<b>Clube</b>
803	757	HENRIQUE VILHENA	01:18:24	M	SMO PROGRESSO
915	755	NUNO VENTURA	01:22:29	M	SMO PROGRESSO
952	756	JORGE NARCISO	01:25:08	M	SMO PROGRESSO
957	758	HELIO GODINHO	01:25:19	M	SMO PROGRESSO

---