

				1984	...	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008
Hermano Ferreira	Maratona CP	16/11/82	Mund. Cross													89° c			1x
			C. Portugal																
Manuel Damião	Maratona CP	19/7/78	Mund. Cross					73° j			31° c				45° c	51° c	51° c	75° l	6x
			C. Portugal					1° j							1° c				
Luis Jesus	GDR Conforlimpa	19/11/68	Mund. Cross	des.					14° c			23° c	41° c						4x
			C. Portugal																
Ricardo Ribas	Maratona CP	8/10/77	Mund. Cross										85° c	105° l	56° l	47° l	93° l		5x
			C. Portugal												1° c		1° c		
Paulo Gomes	GDR Conforlimpa	15/5/73	Mund. Cross									45° l	56° l			des.			3x
			C. Portugal																
José Rocha	Maratona CP	6/7/76	Mund. Cross													115° c			1x
			C. Portugal																
José Ramos	GDR Conforlimpa	28/7/68	Mund. Cross						49° c	52° c	22° c	48° c			65° c				5x
			C. Portugal																
Licínio Pimentel	GDR Conforlimpa	12/4/77	Mund. Cross													77° c		95° l	2x
			C. Portugal																
José Maduro	Maratona CP	12/9/72	Mund. Cross													55° c		85° l	2x
			C. Portugal																

				1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008
Jessica Augusto	Maratona CP	8/11/81	Mund. Cross								32° j	57° c			67° c	31° c	des.	12° l	7x
			C. Portugal						1° jv		1° j						1° l	1° l	1° l
Leonor Carneiro	Maratona CP	18/5/78	Mund. Cross													73° c	61° l		2x
			C. Portugal	1° jv	1° jv	1° jv													
Sara Moreira	Maratona CP	17/10/85	Mund. Cross																est.
			C. Portugal																1° c
Mónica Rosa	Maratona CP	5/5/78	Mund. Cross					45° j		43° l	41° l	30° l		55° l/24° c	57° l	24° l/37° c		des.	10x
			C. Portugal					1° j											
Inês Monteiro	Maratona CP	18/5/80	Mund. Cross						67° j	13° j	29° c		33° l	33° l		26° l	64° l		7x
			C. Portugal					1° jv	1° j	1° j									
Ana Dulce Félix	SC Braga	23/10/82	Mund. Cross								10° j	70° j							2x
			C. Portugal																

Bruno Albuquerque	CP Mangualde	10/1/89	Mund. Cross																est.
			C. Portugal														1° jv		1° j
Jorge Santa Cruz	FC Porto	20/7/89	Mund. Cross																est.
			C. Portugal																
Paulo Pinheiro	Linda-Pastora SC	9/7/89	Mund. Cross																est.
			C. Portugal																
Daniela Cunha	UD Várzea	30/4/90	Mund. Cross																est.
			C. Portugal															1° jv	1° j