

MASCULINOS

10 Km

Marca	Atleta	Clube	Clas.	Local	Data
29.08	Paulo Gomes	GDRC	6	Porto	28.12.02
29.17	Luís Jesus	GDRC	7	Porto	28.12.02
29.34	Paulo Catarino	MCP	11	Porto	28.12.02
29.43	Alberto Maravilha	GDRC	13	Porto	28.12.02
30.03	Rui Borges	SCS	14	Porto	28.12.02
30.18	Carlos Calado	GC	15	Porto	28.12.02
30.23	António Salvador	IND	17	Porto	28.12.02
30.27	Henrique Crisóstomo	SCS	18	Porto	28.12.02
28.55	Joaquim Cardoso	CyAC	1	Trofa	24.11.02
29.01	Rui Silva	SCP	4	Amadora	31.12.02
29.03	José Dias	GDRC	2	Trofa	24.11.02
29.12	Helder Ornelas	GC	5	Amadora	31.12.02
29.13	Rui Vieira	SCS	4	Trofa	24.11.02
29.17	Catarino		2	Póvoa Varzim	06.07.03
29.19	Sérgio Silva	MAC	5	Trofa	24.11.02
(15 marcas / 14 atletas)					
29.20	João Pedro	GREC	6	Trofa	24.11.02
29.21	António Rodrigues	NDS	8	Trofa	24.11.02
29.22	Manuel Moreira	BFC	9	Trofa	24.11.02
29.23	Fernando Pinho	VC	10	Trofa	24.11.02
29.24	José Ramos	SCP	6	Amadora	31.12.02
29.25	Eduardo Henriques	GC	7	Amadora	31.12.02
(20)					
29.26	Manuel Magalhães	NAJ	3	Póvoa Varzim	6.7.03
29.30	Pedro Sampaio	MAC	4	Póvoa Varzim	6.7.03
29.36	Carlos Monteiro	SCS	5	Póvoa Varzim	6.7.03
29.38	João Lopes	NAJ	6	Póvoa Varzim	6.7.03
29.39	José Maduro	CONST	2	Lisboa	30.12.02
29.39	Luís Feiteira	SCP	9	Amadora	31.12.02
29.45	António Sousa	B92	3	Vila Verde	13.4.03
29.49	Carlos Patrício	SMC	5	Lisboa	30.12.02
29.54	João Junqueira	SMC	2	Constância	19.4.03
29.57	Manuel Silva	SCP	2	Odivelas	6.4.03
(30)					
29.58	Fernando Silva	MCP	7	Póvoa Varzim	6.7.03
30.00	Delfim Conceição	NAJ	3	Constância	19.4.03
30.01	Alberto Chaíça	GDRC	1	Elvas	29.3.03
30.02	José Santos	GC	4	Constância	19.4.03
30.05	Leão Carvalho	SLB	6	Lisboa	30.12.02
30.05	Paulo Guerra	MCP	12	Amadora	31.12.02
30.05	Manuel Pacheco	NAJ	8	Póvoa Varzim	6.7.03
30.06	Vitor Cordeiro	ACP	1	Évora	22.6.03
30.08	Elias Couto	IND	6	Paris	10.11.02
30.09	Ricardo Ribas	MCP	5	Torres Novas	29.12.02

(40)

30.09	Bruno Silva	MAC	9	Póvoa Varzim	6.7.03
30.14	Mário Silva	RIT	10	Póvoa Varzim	6.7.03
30.24	Domingos Castro	GC	17	Amadora	31.12.02
30.27	Telmo Silva	GDRC	11	Lisboa	30.12.02

Atletas estrangeiros

30.14	Artur Santiago	URD	6	Constância	19.4.03
30.22	Alexei Scutaro	URD	10	Lisboa	30.12.02
30.24	Sebastião António	AM	3	Évora	22.6.03

Prova com declive

28.48	Paulo Catarino	MCP		Lisboa	16.3.03	TP
28.50	Paulo Gomes	GDRC		Lisboa	16.3.03	TP
28.53	Alberto Chaíça	GDRC		Lisboa	16.3.03	TP
29.45	José Andrade	NDS		Lisboa	16.3.03	TP
29.45	José Santos	GC		Lisboa	16.3.03	TP
29.46	Alcídio Costa	GDRC		Lisboa	16.3.03	TP
29.46	Vitor Cordeiro	ACP		Lisboa	16.3.03	TP
29.58	Leão Carvalho	SLB		Lisboa	16.3.03	TP
30.30	Licínio Canhoto			Lisboa	16.3.03	TP

TP – tempo de passagem aos 10 Km (Meia Maratona de Lisboa)

Sem medição oficial

29.11	Rui Vieira	SCS	3	S. Maria Feira	29.11.02
29.13	Carlos Monteiro	SCS	4	S. Maria Feira	29.11.02
29.17	João Junqueira	SMC	6	S. Maria Feira	29.11.02
29.31	Carlos Calado	GC	1	Penafiel	15.3.03
29.31	João Lopes	NAJ	2	Penafiel	15.3.03
29.31	Rui Pedro Silva	FCP	7	S. Maria Feira	29.11.02
29.50	Hermano Ferreira	SMC	8	S. Maria Feira	29.11.02
30.00	Fernando Couto	TM	9	S. Maria Feira	29.11.02
30.03	Rui Borges	SMC	10	S. Maria Feira	29.11.02
30.09	Paulo Carmo	NDS	4	Estarreja	23.2.03
30.20	Luís Sá	NDS	4	Penafiel	15.3.03

15 Km

Marca	Atleta	Clube	Clas.	Local	Data	
43.54	Paulo Catarino	MCP	3	Porto	21.6.03	
44.33	Eduardo Henriques	GC	1	Azambuja	3.11.02	CNE
44.52	Alberto Chaíça	GDRC	6	Porto	21.6.03	
45.11	Joaquim Cardoso	CyAC	7	Porto	21.6.03	
45.11	Paulo Gomes	GDRC	2	Azambuja	3.11.02	CNE
45.22	Helder Ornelas	GC	3	Azambuja	3.11.02	CNE
45.23	Luís Jesus	GDRC	4	Azambuja	3.11.02	CNE
45.25	J. Cardoso		1	Barcelos	20.10.02	
45.29	Chaíça		5	Azambuja	3.11.02	CNE
45.32	Domingos Castro	GC	6	Azambuja	3.11.02	CNE

45.41	Manuel Pacheco	NAJ	5	Barcelos	20.10.02	
45.42	J. Cardoso		7	Azambuja	3.11.02	CNE
45.44	Pedro Sampaio	MAC	9	Porto	21.6.03	
45.44	Manuel Magalhães	NAJ	8	Azambuja	3.11.02	CNE
46.05	Carlos Calado	GC	6	Barcelos	20.10.02	
46.09	Alberto Maravilha	GDRC	9	Azambuja	3.11.02	CNE

(16 marcas / 13 atletas)

CNE - Campeonato Nacional de Estrada

Atletas estrangeiros

44.31	Riad Mohamed (*)	GDRC	5	Lisboa	13.4.03	
45.48	Artur Santiago (*)	URD	8	Lisboa	13.4.03	

Com percurso não cumprido

44.22	Paulo Gomes	GDRC	4	Lisboa	13.4.03	
44.54	Alberto Maravilha	GDRC	6	Lisboa	13.4.03	
45.11	Alcídio Costa	GDRC	7	Lisboa	13.4.03	
45.57	José Santos	GC	9	Lisboa	13.4.03	

Meia Maratona

Marca	Atleta	Clube	Clas.	Local	Data	
1.02.16	Luís Jesus	GDRC	1	Viana Castelo	26.1.03	
1.02.55	Joaquim Cardoso	CyAC	1	Évora	8.12.02	
1.03.00	Paulo Gomes	GDRC	13	Vilamoura	4.10.03	CMMM
1.03.05	António Pinto	MCP	2	Póvoa Varzim	30.3.03	
1.03.06	Paulo Catarino	MCP	3	Póvoa Varzim	30.3.03	
1.03.44	J. Cardoso	CyAC	5	Póvoa Varzim	30.3.03	
1.03.46	J. Cardoso	CyAC	3	Viana Castelo	26.1.03	
1.04.32	P. Catarino	MCP	5	Setúbal	4.5.03	
1.04.35	José Dias	GDRC	4	Nazaré	3.11.02	
1.04.39	Luís Feiteira	SCP	9	Lisboa	28.9.03	
1.04.41	P. Gomes	GDRC	6	Setúbal	4.5.03	
1.04.47	L. Jesus	GDRC	1	Vimioso	17.11.02	
1.04.48	J. Dias	GDRC	38	Vilamoura	4.10.03	CMMM
1.04.53	José Ramos	SCP	1	Ovar	5.10.03	
1.04.55	Delfim Conceição	NAJ	2	Ovar	5.10.03	
(15 marcas / 9 atletas)						
1.05.03	Luís Novo	MAC	16	Newcastle	21.9.03	
(10)						
1.05.04	Fernando Silva	MCP	13	Lisboa	28.9.03	
1.05.05	Manuel Pacheco	NAJ	3	Ovar	5.10.03	
1.05.06	Jorge Pinto	SMC	1	Cortegaça	11.5.03	
1.05.08	Pedro Sampaio	MAC	4	Ovar	5.10.03	
1.05.10	João Marques	GDRC	4	Évora	8.12.02	
1.05.14	Paulo Guerra	MCP	14	Lisboa	28.9.03	
1.05.16	José Nogueira	NDS	5	Viana Castelo	26.1.03	
1.05.19	Fernando Pinho	VC	3	Cortegaça	11.5.03	
1.05.19	António Salvador	SSCMO	6	Ovar	5.10.03	
1.05.23	Paulo Carmo	NDS	7	Ovar	5.10.03	
(20)						

1.05.28	Domingos Castro	GC	7	Setúbal	4.5.03	
1.05.30	Vitor Cordeiro	ACP	8	Setúbal	4.5.03	
1.05.38	Carlos Monteiro	SCS	4	Cortegaça	11.5.03	
1.05.52	Alcídio Costa	GDRC	8	Ovar	5.10.03	
1.05.53	Carlos Valente	NAVR	6	Nazaré	3.11.02	
1.05.58	Alberto Chaíça	GDRC	5	Costa Caparica	19.10.03	TCE
1.05.58	Lino Barruncho	SMC	15	Lisboa	28.9.03	

CMMM – Campeonato Mundial de Meia Maratona / TCE – Taça Club. Campeões Europeus

Atletas estrangeiros

1.06.21	Riad Mohamed (*)	GDRC	6	Costa Caparica	19.10.03	
---------	------------------	------	---	----------------	----------	--

Prova com declive

1.01.38	Paulo Gomes	GDRC	9	Lisboa	16.3.03	
1.01.53	Paulo Catarino	MCP	11	Lisboa	16.3.03	
1.02.02	Alberto Chaíça	GDRC	13	Lisboa	16.3.03	
1.03.41	José Santos	GC	18	Lisboa	16.3.03	
1.03.52	Alcídio Costa	GDRC	19	Lisboa	16.3.03	
1.03.57	José Andrade	NDS	20	Lisboa	16.3.03	
1.04.32	Vitor Cordeiro	ACP	21	Lisboa	16.3.03	
1.05.43	António Sousa	B92	25	Lisboa	16.3.03	

Prova com percurso não cumprido

1.04.29	Carlos Calado	GC	3	Porto Santo	22.2.03	
1.02.46	Domingos Castro	GC	1	Porto Santo	22.2.03	
1.04.03	Helder Ornelas	GC	2	Porto Santo	22.2.03	

FEMININOS

10 Km

Marca	Nome	Clube	Clas.	Local	Data	
32.55	Ana Dias	SCP	3	Amadora	31.12.02	
33.04	Helena Sampaio	MCP	1	Lisboa	1.6.03	
33.14	Marina Bastos	ADRP	1	Porto	28.12.02	
33.15	Inês Monteiro	JOMA	2	Lisboa	1.6.03	
33.29	Sampaio		3	Porto	28.12.02	
33.32	Sampaio		1	Torres Novas	29.12.02	
34.34	Fátima Cabral	GREC	7	Porto	28.12.02	
33.45	Monteiro		5	Amadora	31.12.02	
33.52	Fernanda Miranda	SCB	8	Amadora	31.12.02	
34.16	Miranda		1	Vila Verde	13.4.03	
34.22	Sampaio		1	Odivelas	6.4.03	
34.33	Elisabete Lopes	MCP	3	Lisboa	30.12.03	
34.34	Marina Bastos	ADRP	2	Odivelas	6.4.03	
34.38	Anália Rosa	SCB	9	Amadora	31.12.02	
34.47	F. Cabral		10	Amadora	31.12.02	
(15 marcas / 9 atletas)						
35.02	Adélia Elias	MCP	8	Porto	28.12.02	
35.10	Ana Paula Oliveira	ADRP	2	Orense	17.11.02	

35.17	Madalena Carriço	JOMA	4	Lisboa	30.12.03
35.34	Beatriz Cunha	OFC	1	Constância	19.4.03
35.38	Lurdes Vaz	BFC	3	Vila Verde	13.4.03
35.39	Cláudia Pereira	FCP	12	Amadora	31.12.02

(15)

Sem medição oficial

33.28	Fátima Cabral	GREC	1	Estarreja	23.2.03
34.43	Ana Paula Oliveira	ADRP	2	Estarreja	23.2.03
34.46	Teresa Nunes	SCB	3	Estarreja	23.2.03

Prova com declive

33.51	Fátima Cabral	GREC	8	Lisboa	16.3.03	TP
33.53	Fátima Silva	CDP	10	Lisboa	16.3.03	TP
34.04	Anália Rosa	SCB	11	Lisboa	16.3.03	TP
34.06	Adélia Elias	MCP	9	Lisboa	16.3.03	TP
34.34	Ana Paula Oliveira	ADRP	12	Lisboa	16.3.03	TP

15 Km

Marca	Nome	Clube	Clas.	Local	Data	
51.22	Helena Sampaio	MCP	5	Moscovo	6.9.03	TCE
51.23	Mónica Rosa	MCP	2	Samora Correia	8.12.02	
51.27	Sampaio	MCP	1	Porto	21.6.03	
51.28	Fernanda Miranda	SCB	3	Samora Correia	8.12.02	
52.11	Fátima Silva	CDP	2	Porto	21.6.03	
52.12	Miranda	SCB	6	Moscovo	6.9.03	TCE
52.13	Sampaio	MCP	1	Formia	20.10.02	TCE
52.13	Analídia Torre	MCP	7	Moscovo	6.9.03	TCE
52.14	Mónica Rosa	MCP	1	Lisboa	1.5.03	
52.20	Elisabete Lopes	MCP	8	Moscovo	6.9.03	TCE
52.56	Miranda	SCB	3	Formia	20.10.02	TCE
53.00	M. Rosa	MCP	1	Mafra	27.4.03	
53.09	Torre	MCP	5	Formia	20.10.02	TCE
53.13	Lopes	MCP	6	Formia	20.10.02	TCE
53.18	Inês Monteiro	JOMA	1	Barcelos	20.10.02	
(15 marcas / 8 atletas)						
53.20	Fátima Cabral	GREC	3	Porto	21.6.03	
53.22	Jessica Augusto	SCB	7	Formia	20.10.02	TCE
53.39	Marisa Barros	SCB	2	Barcelos	20.10.02	
54.01	Olga Machado	SCB	8	Formia	20.10.02	TCE

Prova com percurso não cumprido

49.19	Helena Sampaio	MCP	1	Lisboa	13.4.03
50.26	Marina Bastos	ADRP	3	Lisboa	13.4.03
51.15	Fátima Silva	CDP	4	Lisboa	13.4.03

Meia Maratona

Marca	Nome	Clube	Clas.	Local	Data	
1.11.56	Helena Sampaio	MCP	1	Ovar	5.10.03	
1.12.10	Fernanda Ribeiro	FCP	7	Newcastle	21.9.03	
1.13.09	Sampaio	MCP	2	Setúbal	4.5.03	
1.13.41	Inês Monteiro	JOMA	2	Ovar	5.10.03	
1.14.02	Fátima Cabral	GREC	2	Viana Castelo	26.1.03	
1.14.14	Fátima Silva	CDP	1	P. Varzim	30.3.03	
1.14.57	Fernanda Miranda	SCB	3	Viana Castelo	26.1.03	
1.15.00	Ana Paula Oliveira	ADRP	2	Bragança	27.10.02	
1.15.23	F. Silva	CDP	4	Viana Castelo	26.1.03	
1.15.55	F. Silva	CDP	3	Nazaré	3.11.02	
1.16.20	Miranda	SCB		Vigo	6.4.03	
1.16.50	Rosa Oliveira	SCB	5	Viana Castelo	26.1.03	
1.16.54	M. Bastos	ADRP	5	Setúbal	4.5.03	
1.16.58	Elisabete Lopes	MCP	46	Vilamoura	4.10.03	CMMM
1.17.15	A. P. Oliveira	ADRP	3	P. Varzim	30.3.03	
(15 marcas / 9 atletas)						
1.17.37	Patrícia Pereira	CAM	4	P. Varzim	30.3.03	
1.17.48	Analídia Torre	MCP	50	Vilamoura	4.10.03	CMMM
1.17.56	Marisa Barros	SCB	8	Viana Castelo	26.1.03	
1.18.16	Aureliana Edmundo	ADRP	9	Viana Castelo	26.1.03	
1.18.54	Hermínia Silva	LFC	4	Nazaré	3.11.02	
1.18.56	Lucinda Moreiras	NAM	4	Bragança	27.10.02	
1.19.48	Beatriz Cunha	OFC	3	P. Côvo	25.5.03	

Prova com declive

1.12.23	Fátima Cabral	GREC	8	Lisboa	16.3.03
1.12.39	Adélia Elias	MCP	9	Lisboa	16.3.03
1.13.06	Fátima Silva	CDP	10	Lisboa	16.3.03
1.14.50	Anália Rosa	SCB	11	Lisboa	16.3.03

Prova com percurso não cumprido

1.15.46	Ana Dias	SCP	2	Porto Santo	22.2.03
1.15.46	Mónica Rosa	MCP	3	Porto Santo	22.2.03